Workshop

Winter ade

"Rein" in den Frühling
mit Jin Shin Jyutsu ®

Aufräumen und loslassen für mehr Energie & Vitalität

19. März 2024 19.00 - ca. 21.00h
+ 23. März 2024 14.00 - ca. 17.00h
Kosten 99€ gesamt incl. Script

Nach den sehr langen, nassen, grauen und kalten Tagen endlich wieder Energie zu Tanken und in den Frühling zu starten - Ein wunderbares Ziel, oder?

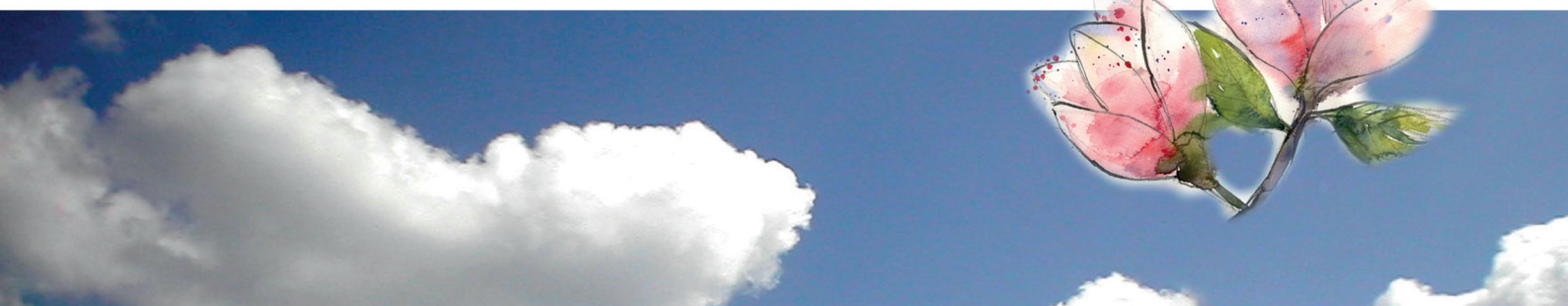
Mit Hilfe von Jin Shin Jyutsu werden wir Alles aufspüren und Loslassen, was uns stört auf allen Ebenen: Der körperlichen ebenso wie der mentalen und der emotionalen Seite.
So befreit können wir unsere Abwehr und unsere Energiespeicher mit den individuell für uns passenden Strömen + Quickies stärken und auffüllen um in einen hoffentlich wunderbaren Frühling zu starten.

An 2 Treffen schauen wir was uns stört, blockiert, Energie raubt und was uns hilft, das Loszulassen und wieder in unser Gleichgewicht zu kommen: Wir finden für jeden von uns dafür den individuellen Strom.
Es gibt gemeinsame Strömrunden und viele Tipps für jeden, um die eigene Energie, Harmonie und Vitalität erlangen, zu erhalten oder weiter zu steigern.

Jin Shin Jyutsu® ist eine Heilkunst, die in Japan seit Jahrhunderten ausgeübt wird. Sie stärkt unsere Selbstheilungskräfte und unterstützt und hilft uns, in unser Gleichgewicht zu kommen:

- Bei alltäglichen und aktuellen Beschwerden wie z.B Frust, Energiemangel oder Rückenschmerzen,
- JSJ stärkt die Abwehr, Beugt Erkältungen vor - Lindert Bauch-, Kopf-, Ohrenschmerzen und Migräne.
- Wirkt ausgleichend bei Allergien, Blutdruck, Gewichtsproblemen, Verdauungsbeschwerden u.v.m.
- JSJ mildert Ängste, Stress, Sorgen, Schlafstörungen, Trägheit, Trübsinn, Verspannungen u.v.m.

Jin Shin Jyutsu® spricht die Energiebahnen des Menschen an. Durch Berührung bestimmter Areale am bekleideten Körper wird der Energiestrom im Körper und in den Organen harmonisiert.
Blockaden können sich lösen, so dass wir uns regenerieren können.
Jin Shin Jyutsu® bringt Energie, Erdung und tiefe Entspannung für Körper, Geist und Seele und ist geeignet für alle Menschen die ihre Gesundheit bewahren oder verbessern wollen.

Workshop Ort: Praxis Rappstraße 2, 20146 Hamburg

Anmeldung und Info: Elke Kaminski - Heilpraktikerin - Tel 4204824 - jsj@elkekaminski.de
www.jinshinjyutsu-hh-grindel.com